

元気クラブの活動に文化庁補助事業を活用

主催事業として、平成20年9月11日に第一回目を開催した『元気クラブ』も12月4日で第五回目を迎え、徐々に参加者が増えてきていることを非常に嬉しく思っています。

ふなばしシルバーリハビリ体操及びチーレクエクサの普及と知らず知らずのうちに日常生活に必要な筋肉を強化し関節の可動域を広げることを目的としたレクゲームや懐メロ合唱の組み合わせて健康な毎日を送るための手助けになればと思っています。

このたび、日本レクリエーション協会から当該活動を文化庁の補助事業として実施してもらいたいとの話があり、最初は「元気クラブ」を立ち上げたばかりでありお断りしたのですが、是非にとのことで、日本レクリエーション協会に協力することになりました。

同事業は、無理なく継続でき、かつ効果的な介護予防のためのスポーツプログラムを開発しようとするもの(全国7か所で効果検証を実施)で、同事業の実施内容と当協会の『元気クラブ』での実施内容に類似点があり、『元気クラブ』の活動の一環として位置付けることが可能との判断から実施を決定しました。会員の皆さんに、健康寿命を延ばすための一つの活動であることをご理解をいただき、ご協力・ご参加願えることを心から期待しています。



レクゲームのコロコロストーン



チーレクエクサ

シルバーリハビリ体操
をご存知ですか？

船橋市が、健康寿命を延ばし
いつまでも健康で日常生活を送
れるようその普及に努めています

公民館でも体験教室が開か
れています。「元気クラブ」で一緒
に体を動かしませんか？



スポーツの祭典(10月8日)

2017スポーツの祭典が秋晴れの10月8日に多くの家族連れの参加を得て開催されました。

同祭典は、「船橋市スポーツと健康を推進する会」が主催しての初めての企画となるもので、同会からの協力依頼を受けて当協会は、昔遊びコーナーでの竹馬とニュースポーツ体験コーナーでのクップで参加しました。当日は10月の気候とは思えないくらい暑い日で、汗だくになりながら、子どもたちも各コーナーのスタッフも頑張りました。



正田氏 日本レクリエーション協会から表彰

当協会の元事務局長である正田雅彦氏が、第71回全国レクリエーション大会において、レクリエーションの普及発展に長年にわたり尽力され多大な功績を上げたことが認められ、日本レクリエーション協会から表彰されました。正田氏は、「これも仲間の皆様の多くのご協力をいただいた結果だと思えます。」とコメントされています。

これからも、当協会にお力添えいただき、元気に活躍されることを心から願っております。



ドッジ理事長 植木氏 県レク大会で功労表彰受賞

平成29年度千葉県レクリエーション大会において、当協会の加盟団体である船橋市ドッジボール協会の理事長兼事務局長として活躍されている植木和則氏が、発足当初から中心的立場で、船橋市におけるドッジボールの普及発展を通じて子どもたちの健全育成に大いに貢献したことが認められ、この度千葉県レクリエーション協会功労者表彰を受賞されました。

心からお喜び申し上げますとともに、ますますの活躍を期待しております。

千葉県レクリエーション大会

レクで笑顔と元気！ がんばろう日本



植木和則(受賞者)と理事長との記念写真

佐藤ヒロ子氏 市政80周年の今年市政功労章を受賞



市政功労者を頂いて
1997年3月にスポ健を卒業して直ぐにウォーキング活動をスタートしました。
20年目になる今年にこのように評価して頂き嬉しく思っております。私を見守ってくれている家族、いつも支えてくれるスタッフ、レク協の皆様、労いの言葉をかけて下さる会員の皆様に深く感謝しております。これからも初心を忘れることなく「皆様の笑顔」を糧にひたすら地道に活動を続けていきたいと思います。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

NPO法人船橋ウォーキング・ソサイエティ
代表理事 佐藤ヒロ子

健康まつり(11月4日)



ストライクアウト



ラダーゲッター



バッコ

当日は好天に恵まれ、多くの家族連れが立ち寄り、小さな子供から大人までチャレンジしてくれました。スタッフの人数が少なく、学生さんも一人お手伝いに来てくれましたが休む暇なく、参加者の笑顔を支えに対応していただいたスタッフの皆さんお疲れさまでした。

多くの家族連れがチャレンジしてくれ、大いに盛り上がりました。

スキルアップ研修会への参加者募集

今、「ボッチャ」への関心が高く、各地で講習会が実施されています。当協会においても「ボッチャ」をスキルアップ研修会のメニューとして検討していたところ、スポーツ推進員等を対象とした講習会が下記の通り開催されるとの情報があり、主催者の了解を得て、当協会の会員も一般参加できるようになりました。つきましては、今注目されている「ボッチャ」を正式に習い、ボランティア活動に役立てませんか。参加をお待ちしております。

記

- 1 日時 平成30年2月11日(日) 13時～15時
- 2 場所 葛飾公民館(講堂)

編集後記

もう、12月です。年の瀬は何かと気ぜわしくなりますが、インフルエンザが大流行するとの情報もあり、早めに予防注射を受け、帰宅後は、うがいと手洗いを励行し、健康管理に気を付けましょう！